

Programme de « reprise collective estivale » 2022/2023



Dates	Groupe R1	Groupe R3	Groupe D2	Dates	Groupe R1	Groupe R3	Groupe D2	Dates	Groupe R1	Groupe R3	Groupe D2
Lundi 25 juillet	Entraînement à 19H30			Lundi 15 août	Entraînement à 19H30			Lundi 5 septembre	Spécifique Attaquants / GB à 19H30 (1H)		
Mardi 26 juillet	Entraînement à 19H30			Mardi 16 août	Entraînement à 19H30			Mardi 6 septembre	Entraînement à 19H30		
Mercredi 27 juillet	REPOS			Mercredi 17 août	Match contre SNAF (N3) (EXT) 19H30	Entraînement à 19H30		Mercredi 7 septembre	REPOS		
Jeudi 28 juillet	Entraînement à 19H30			Jeudi 18 août	REPOS			Jeudi 8 septembre	Entraînement à 19H30	REPOS	
Vendredi 29 juillet	Entraînement à 19H30			Vendredi 19 août	Entraînement à 19H30			Vendredi 9 septembre	Entraînement à 19H30		
Samedi 30 juillet	REPOS			Samedi 20 août	Match contre Guichen (R1)	Match contre Guichen 2 (R3)		Samedi 10 septembre	Gwilen CUP à Redon (événement club, présences joueurs obligatoire)		
Dimanche 31 juillet	REPOS			Dimanche 21 août	REPOS			Dimanche 11 septembre	3ème Tour de Coupe de France	Coupe / Bains sur Oust 2	Match contre La Gacilly 3 (D2)
Lundi 1er août	Entraînement à 19H30			Lundi 22 août	Entraînement à 19H30			Lundi 12 septembre	REPOS		
Mardi 2 août	Entraînement à 19H30			Mardi 23 août	Entraînement à 19H30			Mardi 13 septembre	Entraînement à 19H30		
Mercredi 3 août	Entraînement à 19H30			Mercredi 24 août	Entraînement à 19H30			Mercredi 14 septembre	REPOS		
Jeudi 4 août	REPOS			Jeudi 25 août	REPOS			Jeudi 15 septembre	Entraînement à 19H30	REPOS	
Vendredi 5 août	Entraînement à 19H30			Vendredi 26 août	Entraînement à 19H30			Vendredi 16 septembre	Entraînement à 19H30		
Samedi 6 août	Match contre Pornic (R2) (EXT) 11H00	Match contre Muzillac (R2) (DOM.)		Samedi 27 août	REPOS			Samedi 17 septembre	REPOS		
Dimanche 7 août	REPOS			Dimanche 28 août	Match contre TA Rennes 2 (R2) (EXT.)	Match contre La Gacilly 2 (R3)	Match contre Derval 2 (D2)	Dimanche 18 septembre	Reprise R1	Reprise R3	Reprise D2
Lundi 8 août	Entraînement à 19H30			Lundi 29 août	REPOS			Lundi 19 septembre	Spécifique Attaquants / GB à 19H30 (1H)		
Mardi 9 août	Entraînement à 19H30			Mardi 30 août	Entraînement à 19H30			Mardi 20 septembre	Entraînement à 19H30		
Mercredi 10 août	Match contre Ploermel (R1)	Entraînement à 19H30		Mercredi 31 août	REPOS	Match contre ESDP (D1)	Match contre ESDP (D2)	Mercredi 21 septembre	REPOS		
Jeudi 11 août	REPOS			Jeudi 1er septembre	Entraînement à 19H30	REPOS		Jeudi 22 septembre	Entraînement à 19H30	REPOS	
Vendredi 12 août	Match contre Vannes Mémimur (R2)	Match contre TA Rennes 3 (R3) (DOM.)		Vendredi 2 septembre	Entraînement à 19H30			Vendredi 23 septembre	Entraînement à 19H30		
Samedi 13 août	REPOS			Samedi 3 septembre	REPOS			Samedi 24 septembre	REPOS		
Dimanche 14 août	REPOS			Dimanche 4 septembre	2ème Tour de Coupe de France	Match contre Bréquigny 2 (R3)	Match contre Bruz 2 (D1)	Dimanche 25 septembre	4è Tour de Coupe de France	Coupe / Ploermel 2	Coupe / Rieux 2 (D2)
STAFF TECHNIQUE R1 / R3 / D2											
Arnaud CHEVALIER (Educateur R1 BEF)			Baptiste NIEL (Educateur adjoint R1 BMF)			Maxime LELEU (Educateur R3 CFF3)			Dorian DELAUNAY (Educateur D2 BMF)		
06 42 41 45 59			06 66 50 36 01			07 88 05 82 29			06 42 65 49 73		
Julien FRANCOIS (Coordinateur sportif Seniors)											
06 89 18 65 17											