



FOOTBALL CLUB ATLANTIQUE VILAINE

Stade Municipal de Redon, Avenue Joseph Ricordel

35600 REDON

Tél: 09.83.82.13.34

Adresse mail: fcav.redon-stnicolas@bbox.fr Site Internet: fcav.fr

U16/U17

FCAV REDON - Saison 2022-2023

Reprise de l'entraînement, *le Mardi 16 août de 17h– 19h* à Redon. Les séances débuteront à 17h ! Il est donc nécessaire de venir 10-15 minutes avant le début des séances. **Chaque joueur doit venir avec sa bouteille d'eau personnelle ainsi que sa paire de basket, pour chaque séance.**

Quelques rendez-vous sont déjà fixés, **Match U17 / Match U16** :

L'Heures des matchs sont à définir !!!!

<u>Dates</u>	<u>U17</u>	<u>U16</u>
Samedi 20 Août	Pontchateau	Guer Extérieur à 15h Ok
Mercredi 24 Août		Allaire Extérieur à 15h Ok
Samedi 27 Août	La chapelle S/Erdre	Muzillac Domicile 13h30 Ok
Mercredi 31 Août		Elvin Extérieur à 15h Ok
Samedi 3 Septembre	Tournoi d'Allaire	St Nazaire Domicile à 15h Ok
Samedi 10 Septembre		
Samedi 17 Septembre	Guichen	Gacilly à Redon à 13h30 Ok

U16 contre Ploërmel le mercredi 7 Septembre à Redon l'heure à définir ??

U17 contre Ploërmel le mercredi 7 Septembre à Extérieur l'heure à définir ??

Matchs pour l'équipe espoirs U16/U17

1 Bains sûr Oust samedi 3 septembre domicile 13h Ok

2 Allaire Mercredi 7 Septembre à domicile l'heure à définir ?

3 Questembert Samedi 17 Septembre extérieur à 15h Ok

Une préparation individuelle, cet été (de juillet au 14 août), sera un élément essentiel pour reprendre la préparation collective lors des séances d'août. Il serait important de continuer une activité physique régulière pendant les vacances (course à pied, tennis, natation, vélo).

Votre présence sera très importante pour bien se préparer à la nouvelle saison, c'est pour cela que je vous demande de bien vouloir nous communiquer la date à laquelle vous reprenez l'entraînement.

Merci de me prévenir le plus rapidement possible, en cas d'absence pour les matchs et pour les entraînements.

En attendant la reprise, très bonnes vacances à vous.

Sportivement.

Tom et Arnaud



FOOTBALL CLUB ATLANTIQUE VILAINE

Stade Municipal de Redon, Avenue Joseph Ricordel

35600 REDON

Tél: 09.83.82.13.34

Adresse mail: fcav.redon-stnicolas@bbox.fr Site Internet: fcav.fr

<u>Dates</u>	U 17	U 16
Mardi 16 Août	Reprise Entraînement 17h – 19h St-Nicolas	
Mercredi 17	Entraînement 17h - 19h St-Nicolas	
Vendredi 19	Entraînement 17h – 19h Redon St-Nicolas	
Samedi 20	Pontchâteau	Guer Extérieur à (15h??)
Mardi 23	Entraînement 17h - 19h St-Nicolas	
Mercredi 24	Entraînement 17h - 19h St-Nicolas	Allaire Extérieur à (15??)
Vendredi 26	Entraînement 17h – 19h St-Nicolas	
Samedi 27	La chapelle S/Erdre	Muzillac Redon à 13h30 Ok
Mardi 30	Stage de 9h à 17h Redon ??	
Mercredi 31	Entraînement 17h- 19h St-Nicolas	Elvin Extérieur à (15h) ??
Vendredi 2 Septembre	Entraînement 18h– 19h30 St-Nicolas	
Samedi 3	Tournoi d'Allaire	St Nazaire à Redon 15h Ok
Lundi 5	Entraînement 18h – 19h30 Redon	
Mardi 6	Entraînement 18h/19h30 Redon	Entraînement 18h/19h30 Redon
Jeudi 8	Entraînement 18h – 19h30 Redon	
Samedi 10		
Lundi 12	Entraînement 18h – 19h30 Redon	
Mardi 13	Entraînement 18h– 19h30 Redon	Entraînement 18h/19h30 Redon
Jeudi 15	Entraînement 18h – 19h30 Redon	
Samedi 17	Guichen	Gacilly à Redon à 13h30 Ok

U16 contre Ploërmel le mercredi 7 Septembre à Redon l'heure à définir ??

U17 contre Ploërmel le mercredi 7 Septembre à Extérieur l'heure à définir ??

La programmation hebdomadaire des séances à partir de début septembre sera la suivante :

Lundi 18h - 19h30 à Redon

Mardi 18h - 19h30 à Redon

Jeudi 18h - 19h30 à Redon

U17
Tom LELIÈVRE
0622593089

U16
Arnaud RICHARD
06 41 07 13 88
a.richard77777@laposte.net

FOOTBALL CLUB ATLANTIQUE VILAINE

Stade Municipal de Redon, Avenue Joseph Ricordel

35600 REDON

Tél: 09.83.82.13.34

Adresse mail: fcav.redon-stnicolas@bbox.fr Site Internet: fcav.fr

FCAV U16-U17 Saison 2022– 2023

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Ville:

Téléphone portable: - Joueur:

Nom prénom et Portable - Père:

Nom prénom et Portable - Mère:

Adresse mail : - Père:

- Mère:

Club de la saison dernière:

Établissement scolaire pour la saison à venir:

Poste préféré : - 1^{er} choix:

- 2nd choix:

A rendre pour le Mardi 16 Août

Merci

Tom et Arnaud